

## WELLNESS IM HOTEL SONNE



### Es gibt Orte da fühlt man das Leben.

Wir haben so einen Ort für Sie erschaffen. Keine Höchstleistungen, sondern sanfte Aktivität im Einklang mit Körper, Geist und Seele. Tauchen Sie ein und regenerieren Sie Körper und Sinne – Ihrer Gesundheit und Schönheit zuliebe. Betreten Sie eine Welt, in der die Zeit zu stehen scheint. Lassen Sie es für einen Augenblick einfach geschehen, in völligem Einklang mit sich selbst.

Unser Angebot umfasst **Sauna und Bio-Sauna, Massagen aus aller Welt, Gesichts- und Körperpflege und ein Sonnendeck.**

### MASSAGEN

**Aromaölmassage - Ganzkörpermassage mit Öl nach Ihrer Wahl** **60 Min.** **78,00 Euro**  
Genießen Sie leichte und streichende Bewegungen, die Ihre Muskulatur entspannen und den täglichen Stress abbauen mit einem erlesenen Öl Ihrer Wahl- einfach zum Wohlfühlen.

**Bioenergetische Massage** **60 Min.** **87,00 Euro**  
Die Bioenergetische Massage ist eine harmonisierende Teilkörper/Ganzkörpermassage. Fließende Massagegriffe stärken das energetische Feld des Menschen und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Körperliche und seelische Verspannungen lösen sich, Schmerzen werden gelindert und die Vitalität gesteigert.

**Bioenergetische Sport- und Fitness- Massage** **60 Min.** **87,00 Euro**  
Diese Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Energiearbeit und Massage. Es werden Muskelverhärtungen und Verspannungen gelöst. Sie entlastet insbesondere den mittleren und unteren Rückenbereich. Die Tiefenmuskulatur wird durchwärmt und entkrampft.

**Transformationsmassage (5-Elemente)** **60 Min.** **87,00 Euro**  
Die Seele durch den Körper berühren! Entspannung – Transformation – Lösung.  
Diese neue Massageform verbindet die Elemente der tiefen Entspannung, der körperlichen Wirkung durch Massageimpulse, die Intention der Veränderung und die Kraft unserer HERZENERGIE! Langjährige Erfahrungen mit der Bioenergetischen Massage, der Matrix-Transformation sowie Erkenntnisse über die Kraft des Herzens fließen in diese Massageform ein.

**Relax Massage** **70 Min.** **95,00 Euro**  
Zu Beginn bieten wir Ihnen eine Tasse Wohlfühltee sowie ein entspannendes Fußbad.  
Im Anschluß gibt es eine Ganzkörpermassage mit erlesenem Aromaöl plus Gesichts- und Kopfmassage mit exklusiven Pflegeprodukten von Dr.Spiller.  
Entspannung von Kopf bis Fuß.

## KOSMETIK & FUßPFLEGE

### **Sonnengruss**

**...lassen Sie sich verwöhnen.**

**70 Min.**

**99,00 Euro**

1 Tasse Wohlfühltee, Entspanntes Fußbad,  
Wohlfühl-Gesichtsbehandlung mit auf Ihre Haut abgestimmten, exklusiven Produkten von Dr.Spiller oder Belico.  
Reinigen, Peeling, Brauen zupfen, Maske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege.  
Zusatz: Wimpern färben plus 15,00€

### **Sonnenstrahl**

**...lassen Sie Ihre Füße und ihre Haut mit der Sonne um die Wette strahlen.**

**Wellness-Gesichtsbehandlung mit Pediküre**

**125 Min.**

**145,00 Euro**

1 Tasse Wohlfühltee, entspanntes Fußbad mit einer kosmetischen Pediküre: schneiden u. feilen der  
Nägel, entfernen der Hornhaut, Peeling, wohltuende Fussmassage. Zusatz: Nagellack auftragen plus 5,00€

Anschließend eine Wohlfühl-Gesichtsbehandlung mit exklusiven Produkten von Dr. Spiller oder Belico.  
Reinigung, Peeling, Brauen zupfen, Maske, Gesichts-, Hals- und Dekollete`Massage.  
Die darauf folgende Tagespflege rundet die Behandlung ab.  
Zusatz: Wimpern färben plus 15,00€

## **Kleine SPA-Etikette**

### ***Terminvereinbarung:***

In unserem Wellnessbereich dürfen Sie sich entspannen und den Alltag hinter sich lassen.  
Am besten lassen Sie erst gar keinen Terminstress aufkommen und buchen Sie schon Ihre Wellnessanwendung  
mit Ihrer Zimmerreservierung im Vorfeld.

Damit wir Ihre Wünsche gut planen können, buchen Sie bitte bis spätestens 48 Stunden vor Behandlungsbeginn  
an der Hotelrezeption.  
Gerne dürfen Sie auch spontan bei uns im Wellnessbereich, nach einem Termin fragen. Wir werden versuchen  
ihren Wunsch zu berücksichtigen.

Bis 24 Std. vor Behandlungsbeginn ist bei uns eine Stornierung kostenfrei. Danach müssen wir Ihnen die Zeit  
leider berechnen, denn der Termin wurde speziell für Sie reserviert.

### ***Schwangerschaft:***

Beauty- & Wellnessbehandlungen können auch während dieser schönen Zeit genossen werden.  
Gerne berät Sie aber auch das Team der „Vital.E Schönheitswelten“ um die für Sie passende Anwendung zu  
finden.

### ***Kleidung:***

Wir freuen uns Sie 5 Min. vor Ihrer Behandlung im Bademantel begrüßen zu dürfen. Sie erhalten einen Korb mit  
Handtuch und Bademantel an der Rezeption.  
Alle Behandlungen lassen sich ohne Kleidung besser durchführen.  
Nicht behandelte Körperzonen werden mit Tüchern / Decken abgedeckt.