

WELLNESS IM HOTEL SONNE



Es gibt Orte da fühlt man das Leben.

Wir haben so einen Ort für Sie erschaffen. Keine Höchstleistungen, sondern sanfte Aktivität im Einklang mit Körper, Geist und Seele. Tauchen Sie ein und regenerieren Sie Körper und Sinne – Ihrer Gesundheit und Schönheit zuliebe. Betreten Sie eine Welt, in der die Zeit zu stehen scheint. Lassen Sie es für einen Augenblick einfach geschehen, in völligem Einklang mit sich selbst. Unser Angebot umfasst **Sauna und Bio-Sauna, Massagen aus aller Welt, Gesichts- und Körperpflege, Maniküre, Pediküre und ein Sonnendeck.**

Chinesische Fußmassage mit Aromaöl **60/90 Min.** **42,00 / 59,00 Euro**
Körpereigene Abwehrkräfte werden gesteigert. Über Nervenpunkte werden gezielt innere Organe beeinflusst. Neben den Füßen werden auch die Waden in Meridianrichtung massiert. Durch diese Technik erlangt man leicht eine Tiefenentspannung.

Körperölmassage mit Öl nach Ihrer Wahl **60/90 Min.** **68,00 / 85,00 Euro**
Genießen Sie leichte und streichende Bewegungen, die Ihre Muskulatur entspannen und den täglichen Stress abbauen mit einem erlesenen Öl Ihrer Wahl- einfach zum Wohlfühlen.

Bioenergetische Massage **60 Min.** **68,00 Euro**
Die Bioenergetische Massage ist eine harmonisierende Körpermassage. Fließende Massagegriffe stärken das energetische Feld des Menschen und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Körperliche und seelische Verspannungen lösen sich, Schmerzen werden gelindert und Vitalität gesteigert.

Bioenergetische Sport- und Fitness- Massage **60 Min.** **68,00 Euro**
Diese Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Energiearbeit und Massage. Es werden Muskelverhärtungen und Verspannungen gelöst. Sie entlastet insbesondere den mittleren und unteren Rückenbereich. Die Tiefenmuskulatur wird durchwärmt und entkrampft.

Tao Zi Kräuterstempelmassage **60/90 Min.** **75,00 / 95,00 Euro**
Eine besondere Massagetechnik aus dem ostasiatischen Raum. Kräuter Ihrer Wahl werden in Säckchen gebunden und erwärmt. Anschließend werden Sie mit diesen massiert. Je nach Auswahl der Kräuter dient diese Massage z. B. der Entschlackung und Entgiftung. Vor allem aber spendet diese Massage Harmonie und Entspannung.

Hot Stone Massage **60/90 Min.** **75,00 / 95,00 Euro**
Diese außergewöhnliche Massage bedient sich unterschiedlich großen und warmen Steinen. Diese werden auf die Energiezentren des Körpers verteilt und anschließend mit sanftem Druck zur Massage verwendet. Der Energiefluss im Körper wird angeregt, so dass es wieder zu einem Ausgleich von Körper, Geist und Seele kommt.

Lomi Lomi Nui Massage **60/90 Min.** **75,00 / 95,00 Euro**
 Es ist eine aus Hawaii stammende Ganzkörpermassage und gilt als „Königin der Massagen“. Sie ist eine sehr angenehme Mischung aus traditioneller Massage und Shiatsu. Durch die großflächigen und zum Teil in die Tiefe gehenden Massageelemente, die mit dem ganzen Unterarm oder teilweise auch mit dem Ellbogen ausgeführt werden, empfinden Sie ein wohliges Gefühl der Geborgenheit. Die Massage aktiviert den *Energeriefluß* und den *Lymphabfluß*. Sie gibt Zuversicht und Lebensfreude zurück. Lomi Lomi stand ursprünglich in Verbindung mit einem heilenden Tanz und mit Gesängen der Kahuna. Kahuna werden die hawaiianischen Schamanen genannt. Sie war ein reinigendes Ritual.

Ayurvedische Abhyanga Massage **60/90 Min.** **75,00 / 95,00 Euro**
 Sanfte Energie-Ganzkörpermassage. Abhyanga wird übersetzt mit: „Die sanften Hände“ und zeichnet sich durch ruhige fließende streichelnden Bewegungen aus. Sie dient der Harmonisierung der Körperenergien, d.h. sie beruhigt das Nervensystem, baut Streß ab und verbessert den Schlaf. Es wird reines hochwertiges erwärmtes Sesamöl verwendet, das die Eigenschaft hat tief in das Gewebe einzudringen und seine stark entgiftende Wirkung zu entfalten.

Transformationsmassage (5-Elemente) **60 Min.** **78,00 Euro**
 Die Seele durch den Körper berühren! Entspannung – Transformation – Lösung.
 Diese neue Massageform verbindet die Elemente der tiefen Entspannung, der körperlichen Wirkung durch Massageimpulse, die Intention der Veränderung und die Kraft unserer HERZENERGIE!
 Langjährige Erfahrungen mit der Bioenergetischen Massage, der Matrix-Transformation sowie Erkenntnisse über die Kraft des Herzens fließen in diese Massageform ein.

Gesichtsbehandlungen – für Sie und Ihn

Basic Gesichtspflege **60 Min.** **45,00 Euro**
 Reinigung, Hautanalyse, Augenbrauenkorrektur, Peeling, Ausreinigung, Maske, Tagespflege. Auf Wunsch Tages-Make-up

Klärende Gesichtsbildung **90 Min.** **67,50 Euro**
 Reinigung, Hautanalyse, Augenbrauen formen, Peeling mit Tiefenreinigung, Maske, Tagespflege. Auf Wunsch Wimpern und Augenbrauen färben, Depilation der Gesichtshaarung, Tages-Make-up

Klassische Gesichtsbildung **120 Min.** **90,00 Euro**
 Reinigung, Hautanalyse, Augenbrauen formen, Peeling mit Tiefenreinigung, Maske, Gesichtsmaske, Tagespflege. Auf Wunsch Wimpern und Augenbrauen färben, Depilation der Gesichtshaarung, Tages-Make-up

Nagel & Fußpflege

Maniküre	60 Min	45,00 Euro
Kosmetische Fußpflege	60 Min	45,00 Euro
Lackieren		11,00 Euro

Depilation mit Wachs

Gesichtshaarung 22,50 Euro, Beine bis Knie ab 22,50 Euro, Beine komplett ab 33,50 Euro, Arme 22,50 Euro, Achsel 22,50 Euro.

Individuelle Behandlungsmethoden in den Bereichen Cellulite-, Narben & Faltenbehandlungen, Körperpackungen & Körperpeeling, Tages- und Wochenendprogramme

Wir arbeiten mit Produkten von:



BELCIO – Derma concept